

活動標題：102-2 閱讀活動—漫遊閱讀研習（三）：記事本圓夢計畫

日期：2014/05/15（四）

活動說明：本系列活動邀請全校教職員工及同學擔任講師，由本校閱讀活動代言人同學負責主持，以座談會的形式，與學生進行指定閱讀心得的交流，分享「悅讀」之樂。本學期三場由丁瑞昇教官主講、本校代言人電機三乙林至遠同學主持。教官不僅僅只是分享書中內容而已，也將他的人生經驗化為故事娓娓道來，台下同學無不專心聽著，感動在心中。

與會同學回饋：

今天由我擔任主持人，跟教官一起挑大梁演出，讓我覺得非常新鮮有趣。教官分享了利用記事本紀錄名言佳句以及所要達成的目標，令我覺得受益良多。教官小時候家境貧窮，但他不因此氣餒，反而奮發向上，並且找到了還不錯的工作，這些或許都可歸功於筆記本吧！

(電機三乙，林至遠)

感謝今天有機會來聽丁教官演講的筆記本圓夢計畫，也聽到很多如何做有計畫的方法，來達成你想要做的人生目標，聽完以後也知道以後要如何寫有關於記事本圓夢計畫的方法，也希望以後可以成功完成記事本，讓自己更能成功。

(冷凍一乙，蔡欣璋)

當自己擁有夢想，但卻不知道要如何完成時，記事本圓夢計畫這本書寫道，將夢想寫下來，一步步回推什麼時候需要達到什麼樣的目標，才能完成夢想。當然夢想也是要建立在幸福上，如果完成了，結果什麼都沒了，其實很不值得。

(綜高二忠，吳佩儒)

聽了教官的事，心中感觸很多，教官做的資料很完整、詳細，對於人生的規劃和未來要做什麼心裡都很清楚，他強力推薦我們做記事本，夢想什麼的都把它寫下來，寫的動作更加深印象。我也有我自己的夢想，現在的我就是在為未來鋪路~

(綜高二忠，林良諭)

教官的故事，其實大家都有遭遇過。夢想要努力去達成，夢想是可以讓自己感到快樂、幸福的。我的夢想是當小說家(現在就有在試著寫)、咖啡師(努力了解這個職業和咖啡的事)。我覺得我有在夢想上努力，在這追夢的路途中，我很開心(但卡文也卡得很痛苦過)。謝謝教官的分享，找到目標去努力是充實、快樂的！非常感謝教官。

(綜高二忠，蔡儀虹)

夢想的達成不只是一要確立目標，還要加以付諸行動，才能夠成功，就算無法完全達成，但至少能夠知道自己究竟達成了多少，而那夢想在將來的不斷努力後，也

能達到相當程度的成功，而且教官本身也舉出了自身的例子，使他的演講更有說服力。

(綜高一孝，許岑璋)

這次的演講是由瑞昇教官來講座，他分享了他追夢的過程，教官提到了夢想就是要以自己幸福為前提，教官講了很多自己的故事，跟以往的講座不太一樣，教官幽默風趣的講談方法很有趣的。關於夢想的部分，我想分享自己最喜歡的一句話：「只要堅持信念，就能凝聚夢想；只要持續努力，夢想就能實現。」

(冷凍一乙，楊凱歲)

我們果然是活得太幸福了，才會成為草莓族屁孩，最重要的果然還是決心和毅力吧，真的只要有心凡事就能成功，夢想要以幸福為前提真的很對，很多人就是太執著，夢想反而成為壓力的來源，變得很痛苦，虛懷若谷、心胸開闊的看待每一件事，明亮的活著吧。

(建築二乙，葉珈嘉)

看到丁教官真的非常開心，這本書對教官來說很重要。夢想的前提應該是幸福，若原本的目的不正確，最後，夢想會走歪。夢想不可能在一夕間成真，只有靠規劃、執行才能達到，學習抵抗壓力，追求幸福，這才是成功的真正意義。

(綜高二忠，葛玉倩)

夢想寫在紙上，這是一個很棒的方法，但是以前從來沒試過，當然最重要的事要有計畫，計畫未來要做什麼，生涯課也有講，當然我從來沒做過，但是快要統測了，該準備讀書了，所以從現在起我要開始排好計畫準備念書。

(資訊二甲，黃彥璋)

通常我說夢想都是在口上說一說，從來沒有寫在紙上，所以這幾年換了有幾個，這次聽到把夢想寫在紙上，再慢慢把時間往前推，年、月、日來慢慢計畫。所以當我想好該怎麼做時，就努力做下去。人因為夢想而偉大。

(資訊二甲，楊孟璇)

夢想的逐步踏實，運用筆記及文化加深自我的潛意識，每天一目標前進，要做的目標，行動的毅力，夢想以幸福為前提，我不必為了夢想全拋，用幸福推著自我向上，更能為自己添一份力，如虎添翼的過著充實人生，老了就可以向大家講我的故事。很久很久以前有個小女孩……過著幸福快樂的日子 FOREVER。

(綜高二忠，嚴于婷)

這一次是由教官自己來講，這次教官講得十分之好。小弟我這一次聽得受益良

多，我現在也有自己想要做的事，不過離現在的我有很大一段的差距，但這次聽到教官所述說的故事，讓我更加確信自己可以達成自己的目標，實現自己的夢想。
(冷凍一乙，陳彥中)



教官和主任在結束後的勉勵



全體合照

