

丹·米爾曼 《深夜加油站遇見蘇格拉底》討論與思考

綜二忠 座號： 姓名：

1.作者為何設定「加油站」為丹遇見老人的地點？你認為有何隱喻？

2.丹為何將老人稱作蘇格拉底？丹真的有遇上蘇格拉底這位老人嗎？你認為蘇格拉底象徵我們現實生活中什麼樣的人？

3.(1)蘇格拉底要丹「摒除心中的雜念，活在當下」，何謂「活在當下」？這樣的態度對生命將有什麼影響？

(2)既求「活在當下」，那什麼又是「永恆」？需要追求永恆嗎？有那些事物是可以永垂不朽的嗎？

(3)人既終將一死，那活著的目的又是什麼？

我們在哪裡？在這裡。
現在是什麼時間？當下這一刻。
相信你的生命，一切都有一個目的。

4.(1)「專注於當下」和「快樂」之間的關係是什麼？你認為快樂有什麼秘訣嗎？在你的生活中，快樂占有什麼樣的地位？

(2)「沒有人會比誰更好，也沒有誰會比誰更差」。你認為你的人生價值及意義是什麼？當你得到你想要的，你就必定會快樂了嗎？

5.(1)「心智」是什麼？「馴服狂野心智的方法」有那些？人常有心緒老被某些人事物盤繞糾纏的心智漫遊經驗，談談令你印象深刻的心智漫遊經驗，並說明對你的影響。

(2)你如何馴服狂亂的思緒？

6.(1)勇士的生命與想像中的完美或勝利是否有關？勇士可以戰勝死亡嗎？

(2)「勇士所能仰賴的只有愛、仁慈、服務、快樂的力量」這四者你最感富足的是什麼？它的來源是？你最欠缺的又是什麼？可以如何加強？

7.到目前為止你生命中最大的意外是什麼？你認為那是一個怎樣的生命功課？你的學習或收穫是什麼？

你有很想要改變卻一直改變不了的事嗎？被什麼卡住了？你做了什麼嘗試？是否再多做些什麼就可能圓夢？

談談令自己感到驕傲的自我挑戰/自我超越經歷？你是如何辦到的？這對你的人生有著什麼樣的啟發或影響？

8.(1)蘇格拉底和丹在書中有許多深具啟發性的對話(1)哪一段或哪一句話令你印象最深刻呢？為什麼？

(2)那一句話最能在你意志脆弱時派上用場、使你振作起來？為什麼？

9.針對書中的內容及觀點，你想問校長什麼問題？

10.其他，我還想說：
